

# Superbakterie Oporniki

problem narastającej oporności na antybiotyki

[www.antybiotyki.edu.pl](http://www.antybiotyki.edu.pl)

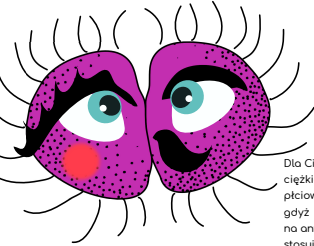
## Superbakterie:

### Oporniki



### Gonkowiec złoty

Złoto należy mi się za tytuł pierwszej w dziejach superbakterii! Swoją karierę zacząłem już w latach 60-tych XX-go wieku. Wywołuję uporczywe zakażenia i to nie tylko w szpitalach, o leczyć mnie jest coraz trudniej, ponieważ z czasem staję się bardziej oporny.



### Dwoinka rzeźączki

Dla Ciebie: po prostu gonokok. Wywołuję ciężkie zakażenia przenoszone drogą płciową. Trudno Ci będzie się mnie pozbyć, gdyż nabieram coraz większej oporności na antybiotyki. Jeśli nie chcesz mnie spotkać stosuj podstawowe zasady higieny i uprawiaj bezpieczny seks.

### Pałeczki jelitowe

Na co dzień zasiedlamy Twój organizm, ale gdy dopadnie Cię choroba lub będziesz osłabiony po zabiegu, przeobrażamy się z przyjaciela w śmiertelnego wroga. Piekniecznie szybko nabywamy oporność na leki. Lista skutecznych wobec nas antybiotyków robi się coraz krótsza...

### Pałeczka ropy błękitnej

W środowisku szpitalnym czuję się jak ryba w wodzie. Właśnie tam atakuję najbardziej osłabionych pacjentów. Oporność na kolejne grupy antybiotyków nabieram w tempie ekspresowym.

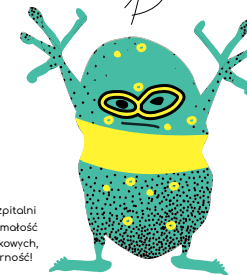
### Pneumokoki

Słyniemy z zapalenia płuc, ale równie chętnie zaatakujemy inne układy Twojego organizmu. Coraz bardziej się zbroimy - nabieramy oporności! Twoją bronią przeciwko nam są szczepionki.



### Enterokoki

Mamy wszystko czego potrzebują szpitalni anty-bohaterowie: zjadliwość, wytrzymałość na działanie czynników środowiskowych, detergentów i co równie ważne: oporność!



### Clostridioides difficile

Wkraczam do akcji, kiedy wszyscy sądzą, że zakażenie zostało już pokonane. Pomaga mi w tym długotrwała antybiotykoterapia, która likwiduje nie tylko chorobotwórcze bakterie, ale też i waszą dobroczynną mikroflorę. Wtedy w końcu mogę dość. Wam popalić ślęjąc spustoszenie w układzie pokarmowym. Wytwarzam toksyny i formy przetrwalnikowe zdolne wytrzymać bardzo, bardzo wiele.



### Prątki gruźlicy

Nękamy ludzkość od zarania dziejów, jesteśmy niesłychanie zaraźliwi i zjadliwi, no dmiar złego dła. Was coraz bardziej oporni na leki.

# Dlaczego obchodzimy

## Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotyku

## oraz Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotyku?



**Czy wiesz, że oporność bakterii na antybiotyki jest obecnie jednym z najpoważniejszych problemów współczesnej medycyny na całym świecie?**

**Wymiar zagrożenia jest porównywalny do katastrofalnych skutków wynikających ze zmian klimatu**

**Antybiotyki stały się obecnie lekami,**

**których skuteczność jest zagrożona**

Ich nadużywanie w leczeniu i profilaktyce prowadzi do ograniczenia skuteczności w leczeniu chorób wywołanych przez bakterie. Po ponad siedemdziesięciu pięciu latach od szerokiego wprowadzenia penicyliny, pierwszego antybiotyku, obserwuje się występowanie opornych szczepów wśród wszystkich gatunków bakterii i wobec każdej grupy antybiotyków

**Światowa Organizacja Zdrowia ostrzega,**

**że era postantybiotkowa jest realnym zagrożeniem dla świata w XXI w.**

Światowa Organizacja Zdrowia oraz Unia Europejska rekomendują podejmowanie szerokiego zakresu inicjatyw mających na celu przeciwdziałanie zjawisku oporności bakterii na antybiotyki. Każdy z nas powinien mieć świadomość tego problemu. Dlatego ważnym elementem strategii przeciwdziałania antybiotykooporności jest edukacja podnosząca świadomość specjalistów w ochronie zdrowia oraz społeczeństwa na temat zagrożeń wynikających z tego zjawiska.

**W 2008 roku** Komisje Europejskie na wniosek Europejskiego Centrum Kontroli i Profilaktyki Chorób ustanowiły Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotyku, obchodzony 10 listopada w całej Europie.

**W 2015 roku** Światowa Organizacja Zdrowia ustanowiła Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotyku obchodzony w listopadzie na całym świecie.

# Pomiędzy bakteriami

## a człowiekiem trwa

## nieustanna walka



Zakażenia bakteryjne możemy leczyć za pomocą antybiotyków, które stosuje się w medycynie od lat 40-tych XX-go wieku. Od tego czasu udało się wprowadzić wiele skutecznych i bezpiecznych klas tych leków. Niestety ich nadużywanie i niewłaściwe stosowanie doprowadziło do rozprzestrzeniania się antybiotykoopornych bakterii. W efekcie tego wiele antybiotyków traci swoją skuteczność wobec kolejnych grup bakterii. Jak długo antybiotyki pozostaną jeszcze skuteczne? Pomiędzy bakteriami, a ludzkością trwa nieustanna walka...



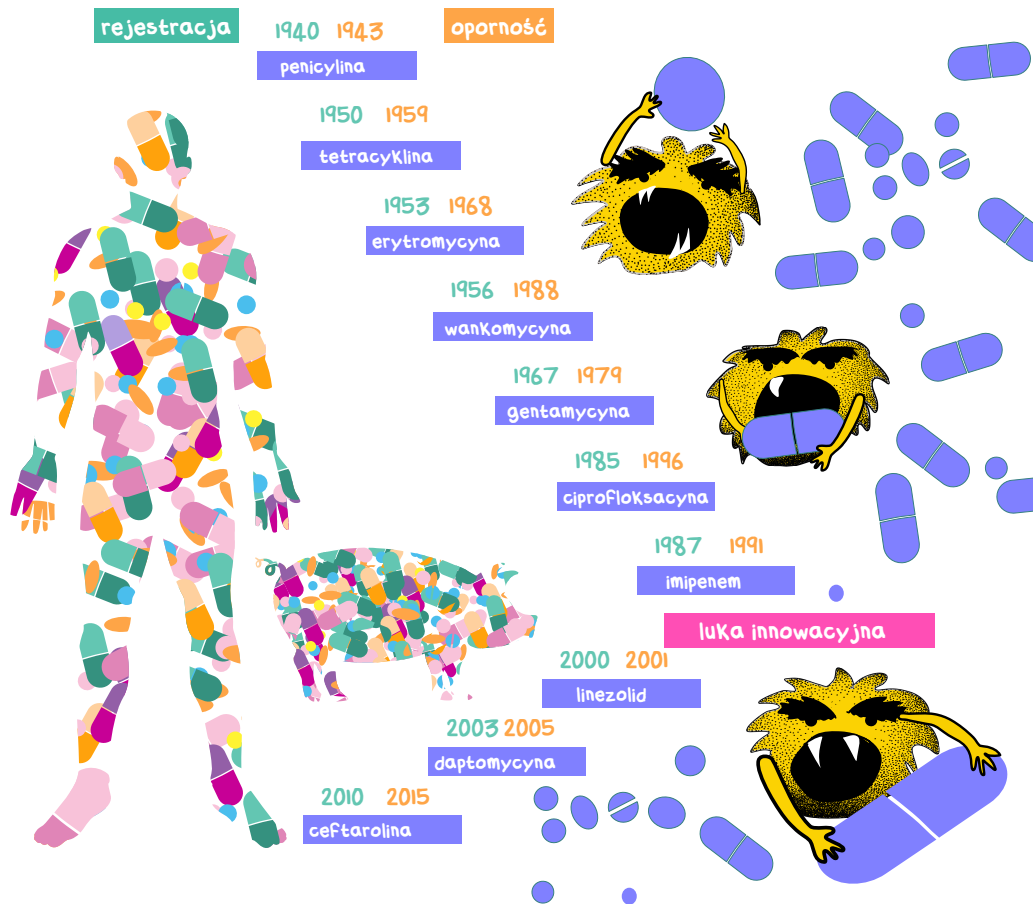
# Czy to koniec

## ery antybiotyków?

Mimo rozwoju medycyny, bakterie nadal są w natarciu. Adaptują się do nowych wyzwań, rzucanych im przez naukowców z wielu dziedzin. Są zaledwie krok za nami i nieustannie skracają ten dystans. Obie strony prowadzą wyścig zbrojeń...



Pojawienie się i narastanie oporności na antybiotyki coraz częściej ogranicza możliwość leczenia



# Nadużywanie antybiotyków

## sprzyja superbakteriom

To Wy, ludzie jesteście odpowiedzialni za „supermoce” bakterii, ponieważ nadużywanie antybiotyków. Przyjmuj antybiotyki odpowiedzialnie, zgodnie z zaleceniami lekarza!



Przyczyny narastania i rozprzestrzeniania się oporności bakterii na antybiotyki:

nadużywanie i niewłaściwe stosowanie w medycynie

- zbyt częste przepisywanie antybiotyków w nieuzasadnionych przypadkach (np. w chorobach wirusowych)
- dostępność antybiotyków bez recepty

samoleczenie

- przyjmowanie antybiotyków pozostałych z poprzednich terapii „na własną rękę”

stosowanie niezgodne z zaleceniami lekarza

- przerwanie leczenia
- niewłaściwe odstępy czasu między dawkami

nadużywanie w rolnictwie, hodowli i leczeniu zwierząt

- niekontrolowane stosowanie antybiotyków w celu zwiększenia produkcji roślin i zwierząt
- leczenie zwierząt zbyt niskimi dawkami leków, co sprzyja powstawaniu kolejnych superbakterii

# Antybiotyki nie leczą chorób wirusowych



Pamiętaj! Antybiotyki leczą tylko infekcje bakteryjne. Nie działają na wirusy i choroby przez nie wywołwane, czyli grypę, COVID-19, przeziębienie



Niepotrzebne podawanie antybiotyków w infekcjach wirusowych naraża pacjenta na działanie toksyczne leku, zwiększa oporność bakterii i niszczy dobrą florę organizmu

# Każdy z nas powinien

chronić antybiotyki

To od nas zależy jak długo antybiotyki będą skuteczne.



Ty również możesz mieć wpływ na przedłużenie skuteczności antybiotyków w walce z bakteriami!

zapobiegaj

stosuj podstawowe zasady higieny, myj i dezynfekuj ręce



nie wymuszaj

nie namawiaj lekarza do przepisywania antybiotyków w przypadku grypy i przeziębienia

edukuj

szerz wiedzę o odpowiedzialnym stosowaniu antybiotyków

szczep

siebie oraz swoich bliskich. To najlepszy znany sposób zapobiegania infekcjom

stosuj

zalecenia lekarza - nie przerywaj terapii antybiotykowej nawet jeśli poczujesz się lepiej!

